



curafutura

Die innovativen Krankenversicherer
Les assureurs-maladie innovants
Gli assicuratori-malattia innovativi

Comunicato stampa

Berna, 14 ottobre 2019

Psicoterapia: il modello della prescrizione deve soddisfare ulteriori condizioni

Il Consiglio federale propone un cambiamento di sistema nel settore della psicoterapia. curafutura è favorevole in linea di principio al passaggio dal modello della delega a quello della prescrizione ma chiede degli adeguamenti per prevenire un aumento incontrollato del volume delle prestazioni e garantire una buona qualità delle cure.

Dal 2013 i requisiti posti agli psicologi in materia di formazione, perfezionamento ed esercizio della professione sono stabiliti dalla legge. Questo rende superfluo anche il modello della psicoterapia delegata previsto dal legislatore come soluzione transitoria, in base al quale gli psicologi possono esercitare la psicoterapia unicamente nello studio di un medico psichiatra e sotto la sua sorveglianza. Se la proposta del Consiglio federale è accolta, in futuro gli psicologi specializzati in psicoterapia potranno fatturare le loro prestazioni autonomamente all'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie. curafutura sostiene in linea di principio il passaggio dal modello della delega a quello della prescrizione per la psicoterapia fornita dagli psicologi, ma chiede che venga accompagnato da diverse misure per garantire la qualità delle cure e prevenire un aumento del volume delle prestazioni.

curafutura è favorevole al cambiamento di sistema alle seguenti condizioni:

- L'esperienza pratica dev'essere più estesa rispetto a quanto proposto nella modifica di ordinanza, ossia un anno di esperienza clinica postgraduale. curafutura esige un'esperienza postgraduale comprovata di due anni in un servizio di psichiatria e psicologia di un ospedale o di un'istituzione privata o pubblica analoga sotto la guida di un medico specializzato in psichiatria e psicoterapia.
- La cerchia dei professionisti autorizzati a prescrivere è troppo ampia. La facoltà di prescrivere deve competere esclusivamente ai medici specializzati in psicoterapia o psichiatria o ai medici con un attestato di formazione rilasciato dall'Accademia svizzera di Medicina Psicosociale e Psicosomatica (SAPPM/ASMPP). Fanno eccezione gli interventi di crisi e le terapie brevi, dove anche i medici generici senza attestato di formazione specifico possono prescrivere fino a 10 sedute di psicoterapia per ciascuna prescrizione.
- curafutura chiede che per ogni ciclo di terapia possano essere prescritte al massimo 10 sedute anziché 15 e che dopo tre cicli di terapia il medico prescrivente invii un rapporto al medico di fiducia dell'assicuratore malattie.
- Per garantire un sistema di cure di alta qualità, la diagnosi iniziale, intermedia e conclusiva dev'essere un elemento irrinunciabile di ogni terapia psicoterapeutica.

Parere dettagliato (in tedesco):

<https://curafutura.ch/themen/leistungen/display/show/detail/stellungnahme-zur-aufnahme-der-psychologischen-psychotherapie-ins-kvg/>

Contatto per operatori dei media:

Pius Zängerle, Direttore

Telefono: 031 310 01 84; cellulare: 079 653 12 60; pius.zaengerle@curafutura.ch



curafutura

Die innovativen Krankenversicherer
Les assureurs-maladie innovants
Gli assicuratori-malattia innovativi

Ralph Kreuzer, Comunicazione

Telefono: 031 310 01 85; cellulare: 079 635 12 09; ralph.kreuzer@curafutura.ch

curafutura raggruppa gli assicuratori-malattia CSS, Helsana, Sanitas e KPT.

curafutura si impegna per un sistema sanitario fondato sulla solidarietà e organizzato in modo concorrenziale.

Nella sua Carta dei valori curafutura si dichiara favorevole alla concorrenza nel sistema sanitario svizzero quale presupposto di qualità e innovazione. Con l'obiettivo di una regolamentazione moderata del sistema in armonia con una governance efficace e un finanziamento sostenibile, curafutura punta su una forte collaborazione tariffaria con i fornitori di prestazioni. Tutto ciò a beneficio della qualità e dell'efficienza nell'assistenza sanitaria.

La Carta dei valori completa di curafutura può essere consultata su

<http://www.curafutura.ch/it/chi-siamo/carta-dei-valori/>